

## COACHING INDIVIDUEL

### Bénéficiaire d'un accompagnement personnalisé

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

---

- ▶ Traiter individuellement un problème spécifique identifié

#### EXEMPLES DE THÉMATIQUE

---

- ▶ Relation avec le patient
- ▶ Organisation quotidienne
- ▶ Difficultés relationnelles et de communication avec l'équipe

#### PUBLIC CONCERNÉ

---

- ▶ Tout praticien en difficulté

##### BÉNÉFICES

- Regard extérieur sur ses pratiques permettant une prise du recul et de conscience
- Actions concrètes pour maîtriser les mises en cause
- Prévention du burn out

##### MÉTHODE

- Audit sur un ou plusieurs jours sur le lieu d'exercice
- Entretiens personnalisés

*Echanges interactifs et diagnostic des causes. Proposition de solutions avec des médecins membres de l'association ASSPRO : un confrère de sa spécialité et un confrère spécialisé dans le relationnel*

**Agir pour diminuer son risque !**